

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №12 с.Ариево муниципального района Дуванский район
Республики Башкортостан

Утверждаю
Заведующий

МБДОУ детский сад №12
с.Ариево

 Л.М.Ишмухаметова
Приказ №30 от 30.08.2019 г.

**Ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в
дошкольных организациях**

Мясо и мясопродукты:

- говядина I категории;
- мясо птицы охлажденное (курица);
- сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1 - 2 раза в неделю - после тепловой обработки;

Рыба и рыбопродукты: горбуша, минтай

Яйца куриные - в виде омлетов или в вареном виде.

Молоко и молочные продукты:

- молоко (2,5, 3,2 % жирности), пастеризованное, стерилизованное;
- сгущенное молоко (цельное и с сахаром)
- творог не более 9 % жирности с кислотностью не более 150° Т - после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;
- сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый - для питания детей дошкольного возраста);
- сметана (10, 15 % жирности) - после термической обработки;
- кисло-молочные продукты промышленного выпуска; ряженка, варенец, йогурты;

Пищевые жиры:

- сливочное масло (72,5, 82,5 % жирности);
- растительное масло (подсолнечное, кукурузное, соевое - только рафинированное; рапсовое, оливковое) - в салаты, винегреты, сельдь, вторые блюда;
- маргарин ограниченно для выпечки.

Кондитерские изделия:

- мармелад;
- шоколад и шоколадные конфеты - не чаще одного раза в неделю;
- печенье, крекеры, вафли, пряники, (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых ароматизаторов и красителей);
- повидло- промышленного выпуска.

Овощи:

- овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, капуста краснокочанная, капуста цветная, морковь, свекла, огурцы, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости),

Фрукты:

- яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные);
- цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости;
- сухофрукты.

Бобовые: горох, фасоль,**Соки и напитки:**

- натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);
- напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;
- витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;
- какао, чай.

Консервы:

- сайра (для приготовления супов);
- компоты, фрукты дольками;
- зеленый горошек;
- томаты и огурцы соленные.

Хлеб (ржаной, пшеничный или из смеси муки, предпочтительно обогащенный), крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.

Соль поваренная йодированная - в эндемичных по содержанию йода районах